

**Евгени Щадилов**

# **ЗДРАВ ЧЕРЕН ДРОБ**

**ЕСТЕСТВЕНИ МЕТОДИ  
ЗА ПРОЧИСТВАНЕ И  
ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ**

## **Здрав черен дроб: естествени методи за прочистване и възстановяване**

*Поредица „Бъдете здрави!“*

*Автор Евгени Щадилов*

*Превод Георги Гоцев*

Издателство „Паритет“, София

112 стр.

Черният дроб е един от най-важните органи на нашето тяло, който филтрира кръвта и я пречиства от всички вредни вещества. Неправилното хранене, лекарствата, тютюнопушенето, алкохолът – всичко това разрушава черния дроб. Камъните, хепатитът, цирозата и различните възпаления са отплатата за небрежността.

Евгени Щадилов ни предлага едно просто средство, с което да прочистим черния си дроб и да възстановим целия си организъм. В него няма нищо сложно, то е евтино и достъпно за всеки. Книгата ще ви помогне да разкриете причините за появата на камъните в черния дроб, както и да разберете дали имате камъни и ако е така, как да се отървете от тях. Освен това тя съдържа препоръки за предотвратяване на повторната им поява. Предложеният метод за пречистване и възстановяване вече е помогнал на хиляди хора да оздравеят!

**Тази книга не е учебник по медицина. Всички препоръки трябва да се съгласуват  
вашия лекуващ лекар.**

*Всички права са защитени. Никаква част от тази книга не може да бъде възпроизведена под каквато и да е форма, без писменото разрешение на притежателя на авторските права.*

**ISBN 978-619-153-568-2**

# **Анализ на „класическото“ очистване на черния дроб и жлъчния мехур**

---

---

## **„Класическо“ очистване на черния дроб**

Сега в книжарниците има доста голям избор от литература относно очистването на организма от шлаки и, в частност – за очистването на черния дроб. Защо е нужна още една публикация на тази тема? Ето защо. Предлаганите на читателите „ръководства за действие“ въпреки всичките си достойнства, по мое мнение, имат един съществен недостатък – те не отчитат даже в най-общи черти типичните отклонения в организма, обусловени от наличието на хронични заболявания. А трябва да вземем под внимание възрастовите изменения и особеностите на физиологията на жените.

Всички ние сме много различни и това, което помага на един, не винаги ще помогне на друг, а дори може да навреди. Затова, предлагайки определена методика за лечение, трябва задължително да посочваме, в кои случаи тя е приложима и в кои – не. Вероятно няма да сбъркам, ако кажа, че оздравителните методики, както и лекарствата, имат своите показания и противопоказания, особено що се отнася до прочист-

ващите процедури – най-сложните биохимични и физиологични въздействия както на „замърсен“, болен орган, така и на организма като цяло.

В този случай, показание за прилагането на предложеното почистване на черния дроб и жлъчния мехур покрай основното заболяване – жлъчнокаменната област, се явява недостатъчната секреторна функция на стомаха под формата на хипоациден гастрит, характеризираща се с понижена киселинност на стомашния сок или анациден гастрит, който се характеризира с пълното отсъствие на свободна солна киселина в стомашния сок. За съжаление, относно това няма нито дума в методиките, както и за това, че противопоказани за прилагането им са захарният диабет, хиперацидният гастрит (при него киселинността на стомашния сок е увеличена в сравнение с нормата), язвената болест на стомаха и дванадесетопръстника, холециститът, панкреатитът и ред други хронични заболявания на органите на храносмилането.

За да не бъда голословен, ще цитирам изцяло най-известната методика за почистване на черния дроб, която дава Ю. Андреев в книгата си „Трите кита на здравето“, за да може след това да покажем чрез подробен анализ основните моменти, изискващи особено внимание при избора на индивидуален вариант на почистването.

*Първата вечер направете клизма, а най-добре е да я направите два пъти. На следващия ден отново направете клизма, а след това през целия ден се хранете само с ябълков сок. Ако искате да пиете нещо – пийте ябълков сок. Важна забележка: ябълковият сок не трябва*

ва да е купен и консервиран във фабрика и да съдържа химически добавки, а да е направен собствено ръчно от ябълки, за чиято екологична чистота имате гаранция.

На следващия ден режимът е същия. Сутринта – клизма, през деня – консумация на ябълков сок. Ако болният има дисбаланс на киселинността в стомаха, то по-добре е да направите сок от сладки ябълки. **Повтарям:** трябва да пиете ябълков сок, а не да се храните с ябълкова каша.

Трети ден от диетата: сутринта – отново клизма, а до дванадесет часа – ябълков сок. Дванадесет часа не е случаен фактор. Това е моментът, когато според всички предписания се отварят каналите на черния дроб (местно време).

Какво трябва да сте си приготвили дотогава? Диван, на който да лежите, голяма грейка с гореща вода, която ще привържете към черния дроб с дълга кърпа, а под грейката ще сложите малка кърпа. Ще ви е приготвена и чашката, на която предварително ще отбележите с линия обема на три супени лъжици зехтин, който ще затоплите приблизително до 35°C. Точно в 12 ч. вземате първата порция зехтин – три супени лъжици, а след това изпивате една супена лъжица лимонов сок. Продължавате така, докато не изпиете зехтина докрай, а с последната доза зехтин трябва да изпиете останалия лимонов сок. След това, лежейки на дясната си страна върху горещата грейка, точно през 15 минути (точно до секунда) вземате следващата доза: зехтин плюс лимонов сок. След това лежете и изчаквайте. Пригответе си предварително съд, за да видите какви удивителни неща се излязат от вас...

*И след известно време – може след час-два или след 8-9 часа (а при един мой приятел след 21 часа!) – каналите на черния дроб ще започнат да се отварят и той енергично ще започне да изхвърля чудовищния фекален поток, който се намира в него. Това може да са билирубинови камъни, понякога с размер даже по-голям от ставата на големия пръст. Ще излязат черна жлъч, жълти холестеринови парцали. Ще е добре, ако видите слуз под формата на ципа – това означава, че вече сте били физически готов за онкологично заболяване и благодарение на изчистването полузадушените органи ще възвърнат енергията си.*

*Най-вероятно е, неизхвърлената мръсотия да се изхвърли час-два след приключването на приема на зехтина и сока. След това си направете преди лягане клизма, за да помогнете на вътрешностите си да изхвърлят шлаките докрай. На сутринта отново направете клизма и ще бъдете поразени колко гадости са се натрупали във вас. След това хапнете лека каша и продължете обичайния си живот.*

*Особена забележка: подобна процедура не се прилага, когато човекът е сам! До вас задължително трябва да има близък или доброжелателно настроен към вас човек. Защо ли? Ами защото това е макар и малка, но своего рода операция, по време на която можете да изпитате пристъпи на прилошаване или сърдечна слабост. Затова трябва да сте си приготвили нишадър, може би вентилатор или дори корвалол. Не бива да се боите, защото след пристъп на слабост отново ще се почувствате добре и ще спите като къпани.*

## **Начало на анализа на „класическото“ очистване**

Както забелязвате, „класическото“ очистване на черния дроб и жлъчния мехур, се състои от **три самостоятелни етапа**: подготвителен, основен и заключителен, обединени от една обща цел – да се върне на болния орган първоначалната му чистота и да се възстанови пълноценното му функциониране.

Всеки от етапите се отличава с конкретни цели и определени задачи. Най-съществената разлика между етапите на очистването е положението, което заемат шлаките или конкрементите вътре в организма. Така например, през подготвителния период конкрементите се намират в черния дроб и жлъчния мехур. По време на основния период шлаките от черния дроб и жлъчния мехур се придвижват в лумена на дванадесетопръстника. На третия, заключителен етап от очистването, конкрементите трябва да бъдат изведени от тънкото черво.

В общи линии такава е структурата на „класическото“ очистване на черния дроб и жлъчния мехур. А сега да преминем към подробен разбор на всеки от тези етапи.

### **Анализ на подготвителния период на „класическото“ очистване на черния дроб и жлъчния мехур**

Подготвителният етап на „класическото“ очистване на черния дроб и жлъчния мехур продължава три

дни, през които трябва да се храните само с прясно приготвен ябълков сок и два пъти дневно – сутрин и вечер, да правите почистващи клизми.

Целта е стомашно-чревният тракт да се приготви за ефективно провеждане на почистването, тоест за ясна и безпрепятствена реализация на втория и третия етапи. За постигането на целта е необходимо, по мое мнение, да се решат следните основни задачи.

- ◆ Първо, трябва да свалите напрежението от черния дроб и жлъчния мехур.
- ◆ Второ, следва да постигнете релаксация (разпускане) във всички отдели на стомашно-чревния тракт, в противен случай – при спазмиран стомах или тънко черво няма да се отворят нито жлъчният мехур, нито жлъчните канали на черния дроб.
- ◆ Трето, много важно е да подготвите тънкото черво така, че извеждането на шлаките да стане възможно най-бързо, за да се избегне повторното им всмукване и самоотравяне на организма.

Абсолютно уверен съм, че съвсем малка част от болните могат да разрешат тези проблеми, преминавайки на хранене с ябълков сок. Такива са болни с анациден или хипоациден гастрит. Напрежението в стомашно-чревния тракт възниква поради недостатъчност или пълна липса на солна киселина. При хранене само с ябълков сок в стомаха им постъпват много органични киселини, повишаващи общата киселинност на стомашния сок. В дадения случай това е добре, защото при определено ниво на киселинност в стомаха на



болните започва да се създава вътрешен коефициент или коефициент на Кастъл, отговорен за множество физиологични процеси, ставащи в нашия организъм, в частност, за всмукването на витамин В<sub>12</sub> и за съдържанието на хемоглобин в еритроцитите. При понижаването на киселинността на стомашния сок вътрешният фактор се понижава, а при нулева киселинност той изобщо отсъства, което води до авитаминоза, падане на хемоглобина в кръвта и отслабване на жизнените сили на организма, както и до напрежение в стомашно-чревния тракт. Ето защо на такива болни лекарите препоръчват да пият солна киселина или натурални сокове преди хранене.

Стомахът си почива три дни, а освен това му помагат да се изпразва с клизми. Отново повтарям: тази методика може да е идеална, но само за хора с понижена или нулева киселинност и, разбира се, при условие, че не страдат от захарен диабет. При диабетичните, особено инсулинозависимите, тази диета бързо ще доведе до рязко падане на нивото на кръвната захар и може да изпаднат в хипогликемична кома.

Противоположен ефект от храненето с ябълков сок ще се получи, ако секреторната функция на стомаха е увеличена, а киселинността на стомашния сок е повишена, както се получава при хиперацидния гастрит.

Ябълковият сок, изпит на гладно, дразни възпалената лигавица на стомаха и следва незабавна реакция: обилно отделяне на стомашен сок с високо съдържание на солна киселина и един от ферментите – пепсин, спомагащ за смилането на месото и другите белтъчни продукти. А тъй като в стомаха няма таки-

ва, стомахът започва да смила самия себе си. Той буквално се задушава от излишъка на собствения си много кисел сок и се възпалява още повече. В резултат на това възниква спазъм на стомаха, който причинява характерен болков синдром. И с това „радостният прием“ на ябълковия сок завършва. Но ако сте упорит и сте решили да изпиете чашата докрай, то несъмнено ще ви се наложи да се подготвите за развоя на събитията. С всяка глътка ябълков сок ще се повишава вече излишната киселинност на стомашен сок и лечението във всички случаи ще завърши с пристъп на остър гастрит.

Ето защо за болните от гастрит с повишена секреция е крайно нежелателно продължителното въздействие на свободна киселина върху лигавицата на празния стомах. В подобен случай приемът на храна 5-6 пъти дневно е напълно оправдан.

Последващи заболявания на органите на храносмилането са холециститът и неговата разновидност – жлъчнокаменната болест. Развитието на холецистит спомага застоя на жлъч в жлъчния мехур. Основни причини за него са нередовното хранене, редките и обилни приеми на храна, острите, солени и пушени продукти и, разбира се, алкохолът. Диетичното хранене при холецистита е още по-актуално отколкото при хроничния гастрит. Може да сме напълно уверени, когато казваме, че съдбата на болния от хроничен холецистит е изцяло в негови ръце, тъй като в повечето случаи обострянето на холецистита говори за грешна диета.

В тази невесела поредица от заболявания на орга-

ните на храносмилането следват ентероколитите, възпалителните заболявания на дебелото черво и тънкото черво. Болестите, свързани с поражението на тънкото черво, се наричат ентерити, а възпаленията на дебелото черво – колити. Причините за възникване на заболяванията на тънкото черво са много. Но във всеки случай периодичността на приемите на храна при ентероколитите трябва да бъде не по-малко от 4-5 пъти дневно.

Така може уверено да се направи изводът, че **в много случаи при хронични заболявания на органите на храносмилането преходът към хранене изцяло с ябълков сок на подготвителния етап от почистването на черния дроб и жлъчния мехур може да предизвика обостряне на съществуващите вече заболявания.** Възникналите възпалителни явления няма да позволят да се решат поставените проблеми и с това да сведат до минимум възможността за успешно провеждане на изчистването.

Очистващите клизми, които в съответствие с методиката на класическото почистване на черния дроб и жлъчния мехур трябва да се правят два пъти дневно в продължение на три дни, в много случаи могат да влошат състоянието на стомашно-чревния тракт.

Главното неудобство е, по мое мнение, че за три дни на пресен сок трябва да се направят 16 кг ябълки – просто не смятам за нужно да обяснявам, че човек може да понесе много повече, да изнесе на гърба си колкото може да понесе повече, стига само да има резултат.

## **Анализ на основния период на „класическото“ очистване на черния дроб и жлъчния мехур**

Основният период на очистване, в процеса на който жлъчните камъни сменят местата, в които са се образували, е най-сложният, най-отговорният и далеч не най-безопасният етап на „класическото“ очистване на черния дроб и жлъчния мехур. За неговото успешно осъществяване е необходимо преди всичко да създадем условия за мощен жлъчегонен и перисталтичен ефект, тъй като така може да се създаде най-пълно извличане на конкрементите от жлъчния мехур и жлъчните канали на черния дроб. В състава на конкрементите може да влизат и доста големи камъни. Затова смятам за свой основен дълг да подчертая този момент:

Преди началото на очистването трябва да направите необходимите диагностични изследвания на черния дроб и жлъчния мехур (УЗИ – ултразвуково изследване), за да имате представа за качеството, количеството и характера на вашите камъни, които през дългите години на неправилно хранене може да са с най-разнообразни форми и размери. Без тази информация е крайно безразсъдно да се взема решение за провеждането на очистване на черния дроб.

И все пак, възможно ли е да се намали на практика вероятността по време на изчистването задвижилният се голям камък да стане причина за запушване на жлъчните входящи пътища и за нарушаване на оттичането

на жлъчката? Предполагам, че е възможно. Но за да повишите безопасността и надеждността на извличането на големи жлъчни камъни, трябва вълото изчистване, изградено на последователното приемане в продължение на час и половина-два на неголеми порции жлъчогонно средство, да се замени с мощно ударно изчистване, обусловено от едновременния прием на голямо количество силно жлъчогонно средство. Подробно описание на методиката на тубажа ще бъде дадено по-късно.

Такова тактическо решение ще позволи да се проведе залпово очистване на жлъчния мехур – мигновено и естествено. Безболезнено, защото е мигновено, тъй като болката възниква не тогава, когато камъкът, независимо дали е с големи размери, стремително се придвижва по жлъчните комуникации, а само когато дори мъничък камък или жлъчен пясък се придвижва бавно и дразни лигавицата на жлъчните пътища. Именно бавното движение на конкрементите по жлъчните канали предизвиква устойчиво и продължително спастично съкращаване на тяхната гладка мускулатура, което е причина за възникване на остра пристъпообразна болка. При залповото изхвърляне на жлъч, обусловено от еднократния прием на голямо количество жлъчогонно средство (каквото е зехтина) в съчетание със средство, повишаващо двигателната активност на гладките мускули на жлъчните пътища (каквото е лимоновият сок), не може да възникне, нито да се развие спазъм на гладката мускулатура. Това е така, защото стремителното изхвърляне на жлъчта заедно със шлаките става много бързо, поради което условията

на тубажа са сериозна предпоставка за успешното извличане на дълбоко заседналите в разклонените канали на черния дроб жлъчни камъни.

Разбира се, много правилно е изискването до вас да има близък човек, готов да ви се притече на помощ в случай на прилошаване или сърдечна слабост. Освен това, на мен ми се струва необходимо преди началото на изчистването, което е малка, но все пак операция, болният да си проведе поне в общи черти самооценка на състоянието на своя организъм. Несъмнено, и в процеса на изчистването е необходим периодичен елементарен самоконтрол.

Друго спорно твърдение ми се струва това, че *може след 8-9 часа... и 21 часа (!) – каналите на черния дроб ще започнат да се отварят.*

Каналите на черния дроб, а по-точно жлъчните пътища, не могат да се отворят 8-9 часа след приключването на приема на жлъчогонното средство, а още по-малко – след 21 часа! Те ще се отворят след 2-3 часа или изобщо няма да се отворят, тъй като в това време жлъчогонното средство – зехтинът, който по същество е ключът към черния дроб, благодарение на мощния перисталтичен ефект, създаван от лимоновия сок, ще се премести от дванадесетопръстника в подолните отдели на тънкото черво, където едва ли ще може да се прояви неговото жлъчогонно действие.

Към казаното по-горе може да се добави, че вариантът с приема на зехтин и лимонов сок е удачен за болните с понижена киселинност, тъй като в случая на повишена киселинност продължителното въздействие на цитрусов сок върху възпалената лигавица на

стомаха ще доведе до спазмиране на пилорния отдел на стомаха и значително ще влоши условията за изчистване на черния дроб, понижавайки неговата ефективност.

### **Анализ на заключителния етап на „класическото“ очистване на черния дроб и жлъчния мехур**

Целта на заключителния етап от „класическото“ очистване на черния дроб е свеждането до минимум на възможността за обратно всмукване на шлаките и за самоотравяне на организма. Колкото по-дълго шлаките се намират в тънкото черво, толкова по-силна е автоинтоксикацията, затова трябва възможно най-скоро и внимателно да очистите тънкото черво от тях.

Може би *изхвърлянето на вътрешната мръсотия* (в предварително приготвен съд) *ще стане след час, час и половина – два след завършването на приема на зехтина и сока, но само при болни с нулева или понижена киселинност на жлъчния сок.* Съществува следната зависимост: колкото по-ниска е киселинността, толкова по-бързо се движи храната по тънкото черво, а при анациден гастрит медиците казват, че тя отминава транзит. Вероятността за подобно събитие не е толкова голяма, тъй като се определя от честотата на възникване на споменатия по-горе гастрит. Статистиката твърди, че процентът на болните с анациден гастрит на фона на общата картина на заболяванията на органите на храносмилането не надвишава 10%.